

Vegan-friendly environment starts appearing in Tbilisi

თბილისი ვეგეტარიანელების ცხოვრების წესს ითვალისწინებს

The number of international tourist arrivals in Tbilisi continues to rise year after year. Tourists from countries with the highest rate of reported vegetarianism, such as Israel, Germany and India also show an increasing trend. This has contributed to creating environment for vegan and vegetarian cafes in Tbilisi.

თბილისში უცხოელი ვიზიტორების რიცხვი ყოველ წელს იზრდება. მათ შორის არიან ტურისტები გერმანიიდან, ისრაელიდან და ინდოეთიდან, სადაც ვეგეტარიანელთა რიცხვი საკმაოდ მაღალია. შესაბამისად, თბილისშიც გაჩნდა მოთხოვნა ვეგანურ და ვეგეტარიანულ საკვებ ობიექტებზე.

Cafes/restaurants that serve exclusively vegan and vegetarian food in Tbilisi started to appear in 2014. Today there are 6 spots that can host up to 144 people simultaneously. **Two of them are vegan, one is pescatarian and the rest are vegetarian.** On average, 42 people visit Tbilisi's vegan/vegetarian cafes every day. Most of these visitors are foreigners, however, local customers started to show interest as well.

თბილისში ვეგანური და ვეგეტარიანული კვების ობიექტები 2014 წლიდან გამოჩნდა. დღეს უკვე 6 ასეთი ტიპის კაფეა, რომლებსაც ერთდროულად 144 სტუმრის მიღება შეუძლიათ. აქედან **ორი კაფე ვეგანურია, ერთი პესკატარიანული, დანარჩენი კი ვეგეტარიანული.** თბილისის ვეგანურ/ვეგეტარიანულ კაფეებს დღეში საშუალოდ 42 ადამიანი სტუმრობს. მათი უმეტესობა უცხოელია, თუმცა ადგილობრივი მოსახლეობის ინტერესიც შეიძინევა.

The menus of all 6 of vegan/vegetarian cafes are diverse and differ from one another. **Hummusbar** offers middle eastern cuisine and **Kiwi** has vegan versions of cheeseburger, pizza, and shawarma on the menu. Average spending per person at Tbilisi's vegan/vegetarian cafes is 13 GEL. Cafes organize various events for socializing such as movie nights at Kiwi. Additionally, there are two vegetarian cafes (**Mzesumzira** and **Haeri**) that are open only during specific music events, and a raw vegan delivery service **Namu**.

შექვსივე კვების ობიექტის მენიუ საკმაოდ განსხვავებულია ერთმანეთისგან. „**ჰუმუსბარი**“ მომხმარებელს შუა აღმოსავლურ საკვებს სთავაზობს, ხოლო „**კივიში**“ ვეგანური ჩიზბურგერის, პიცის და შაურმის შეკვეთა შესაძლებელია. თბილისის ვეგანურ/ვეგეტარიანულ კაფეებში ერთი ადამიანის საშუალო დანახარჯი 13 ლარია. საკვებთან ერთად ეს ობიექტები მომხმარებელს სხვადასხვა ღონისძიებებს სთავაზობენ, როგორცაა კვიის საინფორმაციო შეხვედრები. გარდა ამ კაფეებისა, თბილისში მოქმედებს ორი ვეგეტარიანული ობიექტი. „**მზესუმზირა**“ და „**ჰაერი**“, რომლებიც მხოლოდ კონკრეტული მუსიკალური ღონისძიებების დროს მუშაობენ. თბილისშია უმი ვეგანური მიტანის სერვისი „**ნამუ**“.